



Voici la lampe transformée et prête pour recevoir son abat-jour. Elle donne maintenant plus du double de la lumière qu'elle donnait avant vers le bas et elle en donne également bien davantage vers le haut.



1. Commencer par démonter la douille de l'ampoule.

NOTRE vue est l'un de nos biens les plus précieux et 60 % des lampes utilisées pour la lecture ou les travaux ménagers ne sont pas bien adaptées au bon fonctionnement de nos yeux. Cependant, toute personne qui sait se servir d'un tourne-vis pourra facilement transformer les anciennes lampes, qui ne sont plus guère que des bibelots ou des souvenirs, en excellentes sources de lumière. Voici la lampe transfor-

5. Remplacer la lyre ancienne par une plus large et remonter le socle de la douille de l'ampoule.

Vieilles **LAMPES**

plus de

LUMIÈRE



MÉCANIQUE POPULAIRE



2. Enlever la partie amovible de la douille et sortir 15 cm de fil.



3. Au moyen d'un tourne-vis, desserrer les vis et enlever le fil.



4. Dévisser la partie inférieure de la douille et enlever l'ancienne lyre.

mée et prête pour recevoir son abat-jour. Elle donne maintenant plus du double de la lumière qu'elle donnait avant vers le bas et elle en donne également bien davantage vers le haut.

Les accessoires nécessaires se trouvent chez tous les marchands d'appareillage électrique. Acheter une ampoule en forme de champignon de 150 watt. Parmi les lampes courantes, ce sont les lampes de table à une seule ampoule qui sont les plus faciles à convertir. Les meilleures sont celles dont le pied a une hauteur d'au moins 30 cm et dont l'abat-jour a une base d'au moins 35 cm de

diamètre. On commence par enlever la lyre, toujours trop étroite, et par la remplacer par une plus large, permettant la mise en place de l'ampoule en forme de champignon qui donne une lumière bien diffusée et exempte de reflets. Si la nouvelle lyre est plus courte que l'ancienne, on se sert d'un prolongateur que l'on fait soi-même et qui permet de la rehausser. Les photos que l'on voit sur cette page montrent les différentes étapes de la transformation. La lampe ainsi modifiée donne 2 fois plus de lumière vers le bas et nettement plus que l'ancienne vers le haut.

5. Remettre le fil, remonter la douille, mettre la nouvelle ampoule en place.

7. Si la nouvelle lyre est trop courte, utiliser le prolongateur afin de surélever l'abat-jour.

8. Pour avoir un bon éclairage, il faut que la hauteur du pied de la lampe soit d'au moins 30 cm.

