

Comment installer un éclairage par le plafond

Vous pouvez confier toute l'installation à un entrepreneur, ce qui vous coûtera les yeux de la tête, ou réaliser vous-même l'installation de base et la compléter progressivement suivant le temps et les fonds dont vous disposez.

AUTREFOIS, une petite rénovation du sous-sol, de la cuisine, de la salle de bains ou des combles exigeait beaucoup de travail et beaucoup de frais, rien que pour refaire le plafond. Il aurait fallu masquer les solives et les chevrons, passer des heures pour la pose des fils électriques, une journée prolongée pour les installations d'éclairage de base.

Tout cela, et davantage, pour un plafond nu qu'il faudra recouvrir de carreaux, de papier, ou, pire encore, de panneaux du plâtre qu'il faudrait tailler, ajuster, jointoyer, poncer, peindre, en espérant que la maison ne bougera plus.

Heureusement, tout cela c'est du passé. Des constructeurs avisés, utilisant des matériaux modernes, ont mis au point de nombreuses innovations, des produits admirables qui rendent la tâche non seulement plus facile, plus rapide, moins coûteuse, mais aussi plus amusante, avec toutes sortes de possibilités de se rattraper.

Il y a quelques années à peine, une innovation de ce genre, le plafond suspendu, a eu autant de succès chez les propriétaires que chez les constructeurs de maisons. De fil en aiguille, on aborda la question de l'éclairage pour le plafond qui ne tarda pas à être installé pendant la construction de la maison elle-même.



VISSER OU CLOUER les cornières d'appui tout autour de la salle. Se servir d'un fil d'alignement et d'un niveau de charpentier pour s'assurer que les cornières montées sur les murs forment un plan bien horizontal.



DETERMINER L'EMPLACEMENT des éléments principaux et visser des pitons d'au moins 25 mm dans les solives ou les poutres du plafond. Ces pitons doivent correspondre aux trous percés le long des éléments.



FIXER DES BOUTS DE FIL METALLIQUE DE 18 OU 22/10 à chaque piton d'une part, et aux trous de chaque élément. Pas de complications, il suffit de faire une boucle et de tordre le fil pour lui donner la bonne longueur. Par contre, il faut vérifier la hauteur.



APRES AVOIR MONTE chaque élément d'un mur à l'autre, accrocher les traverses pour former un quadrillage de 60x120 cm. S'assurer que la grille est bien horizontale et les fils métalliques bien serrés.

Après cela, il ne resta au bricoleur guère autre chose à faire qu'à trouver lui-même une nouvelle disposition pour les tubes fluorescents et les appliques, pour obtenir un éclairage par le plafond à son goût.

De nos jours, grâce à l'existence du plafond suspendu, d'une part, et à l'existence d'un nouveau produit, d'autre part, tout artisan peut rénover lui-même l'éclairage de sa maison. Pour installer l'éclairage par le plafond, il faut généralement commencer par installer un plafond suspendu (en gros, un assemblage de panneaux de 60 x 60 cm ou de 120 x 120 cm portés par un bâti ou un grillage métallique et suspendu au plafond normal ou aux chevrons par des fils métalliques ou des lames métalliques).

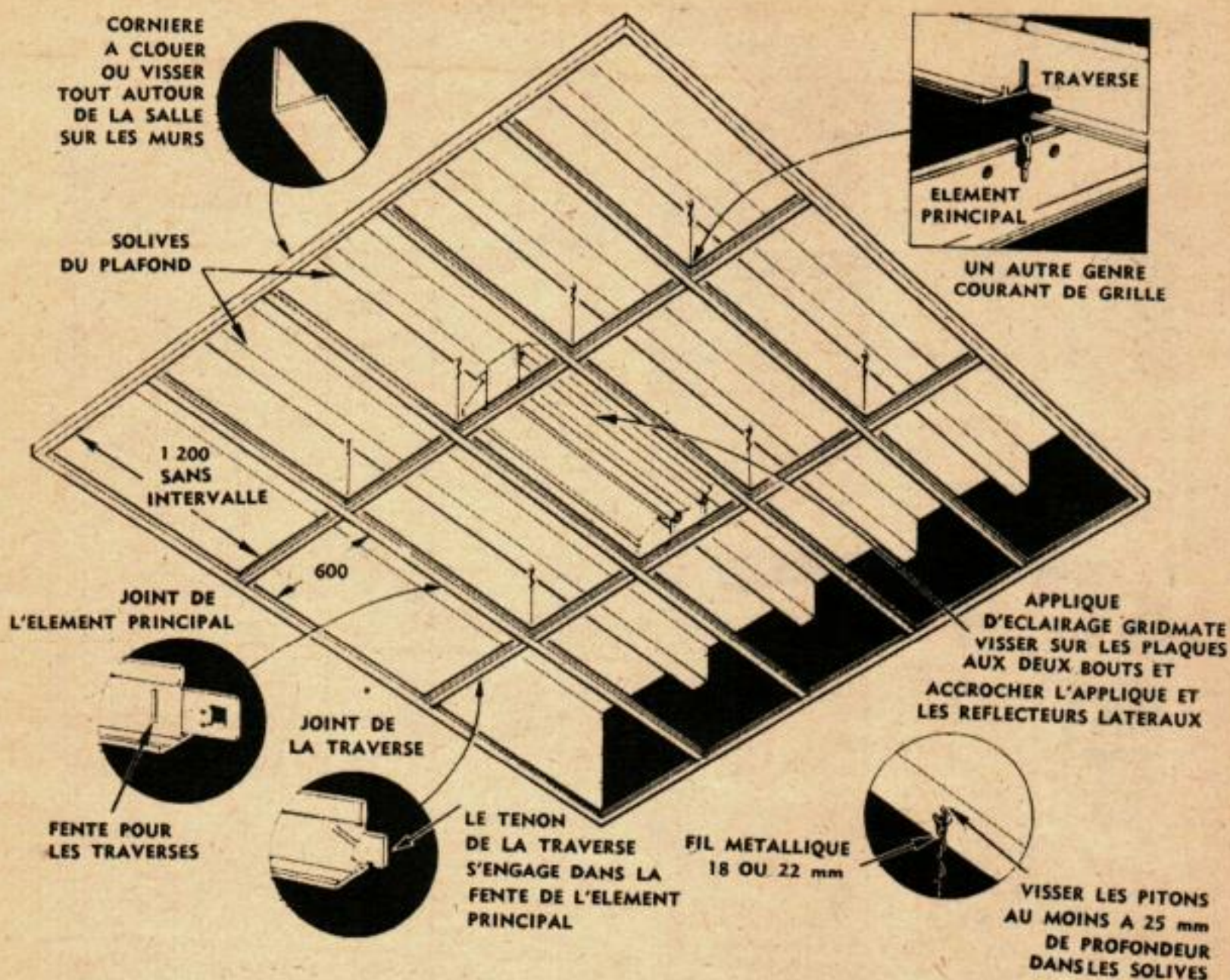
Une fois que la grille est en place, il ne

reste plus qu'à y monter autant d'appliques d'éclairage qu'on veut, deux ou une douzaine, qu'on complète ensuite par des plaques lumineuses en plastic.

La possibilité de monter une applique d'éclairage en quelques minutes sans faire de trous (même de la déplacer d'un panneau à l'autre plusieurs mois après) est vraiment appréciable si l'on considère que :

- On peut commencer par monter la grille et monter une seule applique, puis y ajouter d'autres installations quand vos moyens vous le permettent jusqu'au moment où l'éclairage par le plafond est réalisé au grand complet.

- Si vous décidez que quelques appliques bien placées suffisent, vous pouvez les placer de manière à en obtenir le meilleur effet,



surtout dans les coins difficiles à éclairer. Si votre épouse décide par exemple que votre fauteuil favori doit être déplacé à l'autre bout (mal éclairé) de la salle, ou si vous décidez de diviser la salle par une cloison, vous pouvez changer la disposition de vos appliques en quelques minutes pour l'adapter à la nouvelle situation.

Ça a l'air épatant, n'est-ce pas ? Vous serez plus épaté encore par le peu que cela coûtera.

Il vaut mieux peut-être confier la réalisation de la partie électrique à un spécialiste. Cela lui demanderait sans doute guère de temps et ne reviendrait pas très cher. En tous cas, il vaut mieux faire les frais d'une installation électrique professionnelle que d'avoir des ennuis avec l'assurance en cas

d'incendie parce que le câblage est défectueux.

Suivant le modèle du plafond suspendu que vous achetez, le montage des éléments de grille varie. Mais ils ont tous ceci en commun : ils s'attachent les uns aux autres par un simple système de crochets ou d'agrafes. Si vous comptez aménager une salle à boiserie rustiques ou modernes, ne renoncez pas pour autant aux grilles en alu qu'on vend couramment aux artisans. Il y a deux solutions possibles : d'une part, de fausses poutres simulant le bois qu'on accroche simplement aux éléments de grille, d'autre part la prochaine mise en vente de grilles en bois dur qu'on est en train, dit-on, de mettre au point.

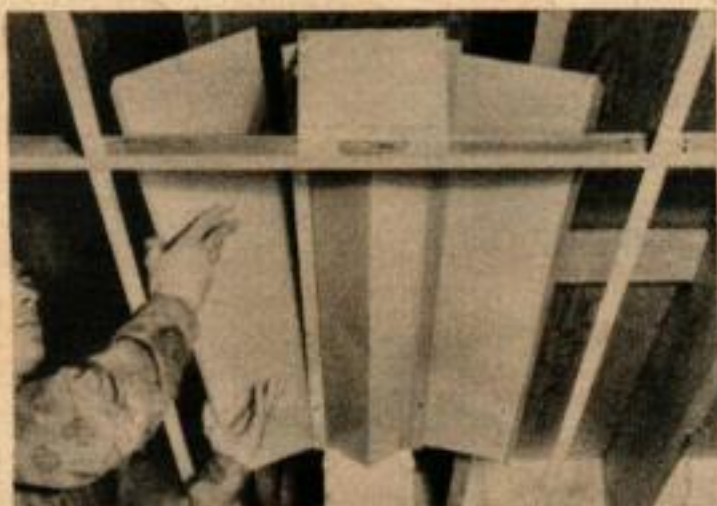
Il serait ainsi assez facile pour un bricoleur de réaliser un éclairage par le plafond. Il



LES PLAQUES AUX DEUX BOUTS des appliques « Gridmate » sont montées au milieu des ouvertures de 60 cm de large de la grille. Un avantage de ce genre de montage par vis et agrafes, c'est qu'on peut, par la suite, déplacer l'applique suivant les besoins.



LE BATI DE L'APPLIQUE est simplement engagé dans les fentes qui se trouvent dans les plaques aux deux bouts. Il y a trois rangées de fentes (125, 165, 205 mm), de sorte qu'on peut monter l'applique en dessous des canalisations montées au plafond.



LES REFLECTEURS LATéraux sont les derniers éléments à ajouter à l'applique. Ils permettent de distribuer convenablement l'éclairage, et aussi d'éviter la perte d'éclairage par suite d'absorption par le bois du plafond.



LES PANNEAUX, qu'ils soient du genre décoratif, acoustique ou lumineux, complètent l'installation du nouveau plafond. Au cause de la faible hauteur sous la lampe, les panneaux lumineux sont poussés par une ouverture voisine.

faudrait d'abord monter la grille, puis les appliques, puis les panneaux lumineux, puis des panneaux décoratifs ou acoustiques pour meubler les espaces vides. Dans l'ensemble, une série de réalisations qui n'offrent pas de difficultés particulières.

LE PLAFOND TRES DECORATIF n'est éclairé qu'en partie.



Il faut quand même dire un mot sur le choix des tubes fluorescents. Il y en a de deux genres : les tubes blancs froids qui donnent un éclairage similaire à l'éclairage naturel au grand air, et les tubes blancs chauds qui produisent un éclairage semblable aux ampoules à incandescence du type courant. Ce sont ces derniers qui conviennent le mieux pour l'éclairage intérieur par le plafond.

Dans le cas où l'on voudrait avoir un éclairage partiel par le plafond, comme on voit tout à côté à gauche, il faut avoir à l'esprit l'usage qu'on veut faire de la salle quand on construit le plafond. Si la salle doit surtout servir pour les jeux des enfants ou autres activités bruyantes, des panneaux insonorisants en fibres de bois ou de matières synthétiques s'imposent.