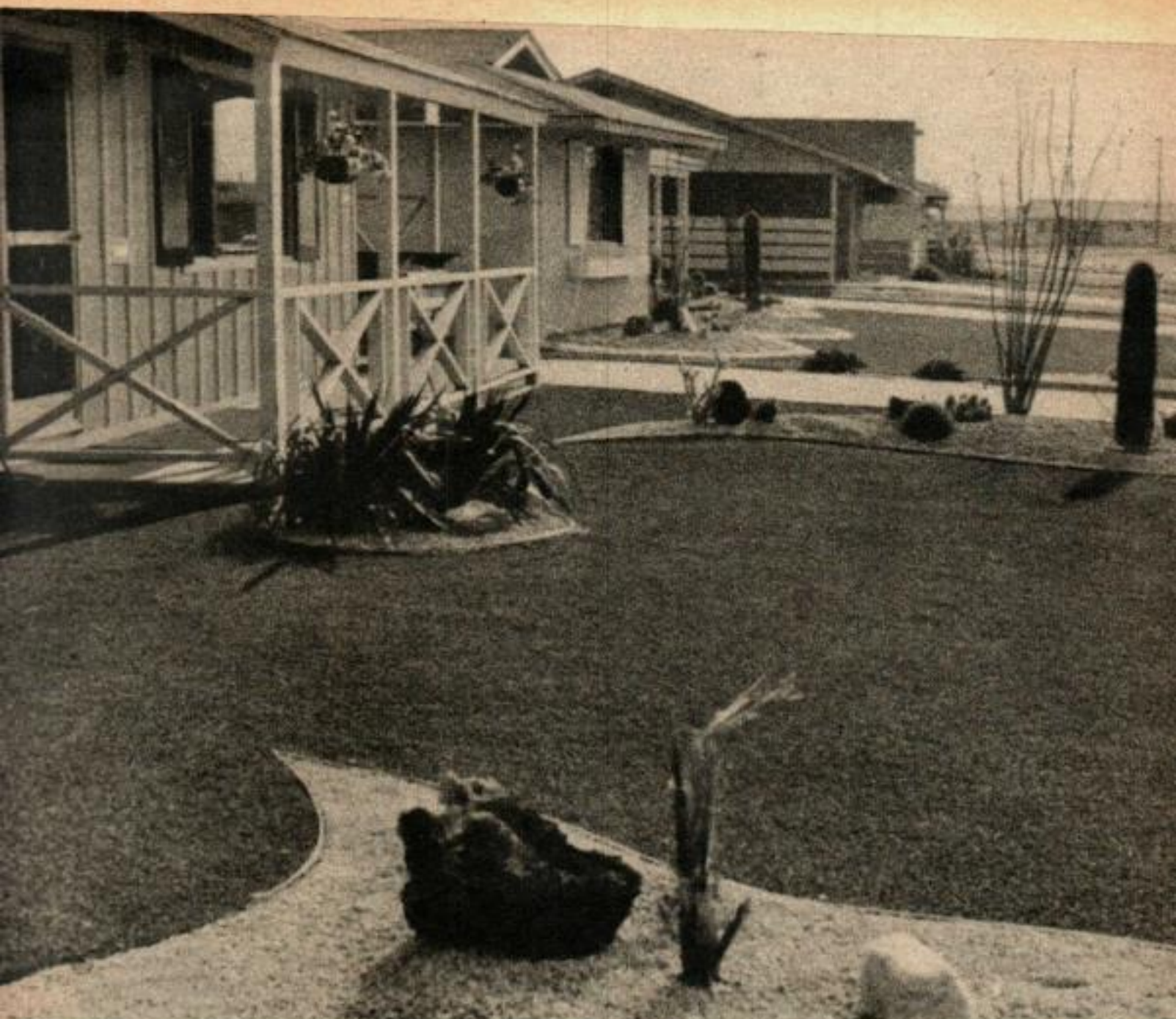
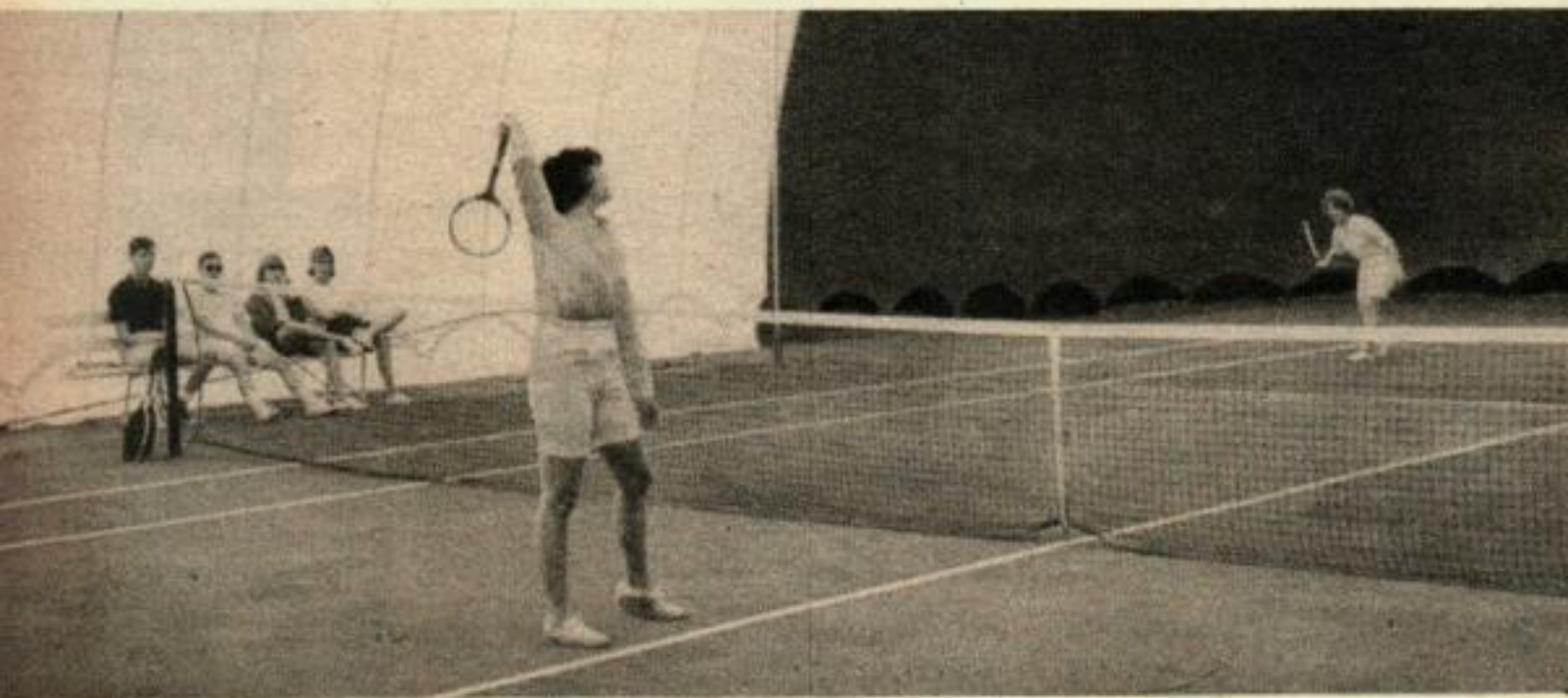




Des pelouses qu'on n'a jamais besoin de tondre. Du gravier coloré remplace l'herbe dans ce lotissement de Sun City, Arizona, autour des maisons de retraités construit par la Del. E. Webb Corp.

La chimie fait mieux que la nature : ces courts de tennis recouverts d'un gazon artificiel en vinyl sont plus appréciés des joueurs, paraît-il, que les gazons naturels.





La surface du gazon artificiel ressemble à de petits brins d'herbe. Ce matériau peut être exposé à toutes les intempéries. On le fixe avec de la colle époxyde.



Des inventions qui rendent la vie plus facile

Du gravier vert, du gazon en matière plastique et des volets de fenêtre réglables, voilà quelques nouveautés qui permettent de gagner du temps.

Par Richard DUNLOP.

C'EST paradoxal, mais certaines des idées les plus récentes pour se rendre la vie plus facile viennent des maisons et des ensembles construits pour les personnes âgées.

Depuis une dizaine d'années environ, des organismes de recherches, intéressés ou désintéressés, on scruté les méthodes traditionnelles d'aménagement des habitations pour pouvoir y apporter des améliorations, par exemple, pour éviter à grand-papa d'avoir un étourdissement en se penchant pour brancher une lampe. Ou l'aider à entrer dans la baignoire et d'en sortir sans risquer une chute dangereuse. Ou lui procurer l'agrément d'un gazon sans avoir à l'entretenir.

Mais les résultats obtenus n'intéressent pas seulement les retraités. Les jeunes peuvent aussi en tirer profit. Les jeunes mariés, par exemple, se sont vite aperçus qu'une maison qui donne toutes les garanties de sécurité à une vieille personne les offre également à un bambin. Et quelle maîtresse de maison ne serait pas enchantée d'être dispensée de toutes les gémissements occasionnés par le ménage ? C'est peut-être pour cette raison que Frank Mackle, un constructeur de maisons de retraite basé en Floride reçoit tant de commandes passées par des jeunes mariés.

Une partie de ces efforts se portent inévitablement sur le gazon.

« Un beau gazon bien vert est une joie pour les yeux, dit-il, mais cela demande beaucoup de travail. » Conclusion : l'herbe artificielle.

Dans un lotissement de l'Arizona, les acheteurs ont le choix : un gazon naturel ou plates-bandes de gravier vert. Ce gravier est



Les cuisines sont faciles à tenir propres dans les maisons préfabriquées montées par la National Homes Corp. On voit ici une maîtresse de maison lavant un tiroir de placard en matière plastique moulée.

constitué de briquettes de béton coloré. Les vrais amateurs de jardinage pourraient reculer d'horreur, mais le banlieusard d'un certain âge leur trouve un aspect suffisamment esthétique et préfère passer son samedi après-midi à jouer au golf plutôt qu'à tondre le gazon.

A l'autre bout du pays, à Boston, la firme American Biltrite Rubber Co a élevé l'aménagement de gazon artificiel à la hauteur d'une science. Elle a créé un produit en vinyl vert baptisé « Néo-Turf ». A première vue, ce produit ressemble à un tapis vert. Mais un examen plus serré montre une surface constituée de petits brins ressemblant à de l'herbe. Etendez le « Néo-Turf » sur un terrain et vous avez un « gazon » sans mauvaises herbes, sans taupes, qu'on n'a jamais besoin de tondre, d'arroser ou de fumer.

Depuis plus d'un an, les élèves de la Forman School, dans le Connecticut, jouent au tennis sur un court couvert d'un gazon en vinyl. On en voit un pareil à Montclair, New Jersey au Y.M.C.A. Des joueurs chevronnés trouvent ces courts excellents. On y a bonne prise, ce qui permet d'exécuter des rotations rapides. Et comme la surface est plus unie que celle du vrai gazon, les balles subissent généralement moins de déviations en rebondissant.

Si nous pénétrons à l'intérieur de la maison, nous découvrons que le goût du confort a écarté beaucoup de notions classiques pour la disposition et l'aménagement. Dans la cuisine, par exemple, les matières plastiques si faciles à nettoyer, revêtent maintenant le devant des meubles aussi bien que le dessus, et même l'intérieur. En abaissant les placards à 1,60 m du plancher et en élevant les étagères inférieures à 65 cm du plancher, nous éliminons en grande partie les mouvements



Cette salle de bains de maison de retraite a des barres d'appui pour la main près de la baignoire pour y entrer et en sortir sans risque de glisser. A gauche, on voit un siège incorporé qui sert quand on s'habille.

de flexion et d'extension qui ont donné si souvent des courbatures non seulement à grand-maman mais aussi à maman et à sa fille.

En parlant de l'évier, pourquoi ne pas le placer à 70 cm de hauteur au lieu de 85 cm, comme on le fait généralement. En l'abaissant ainsi et en ménageant un vide pour les genoux comme pour un bureau, on permet à maman de laver la vaisselle en étant assise.

On voit d'autres perfectionnements dans la cuisine. Les réglages de la cuisinière sont plus grands et plus faciles à voir.

Certains constructeurs placent ces réglages à la hauteur des yeux. Là aussi, pas de flexion pour maman.

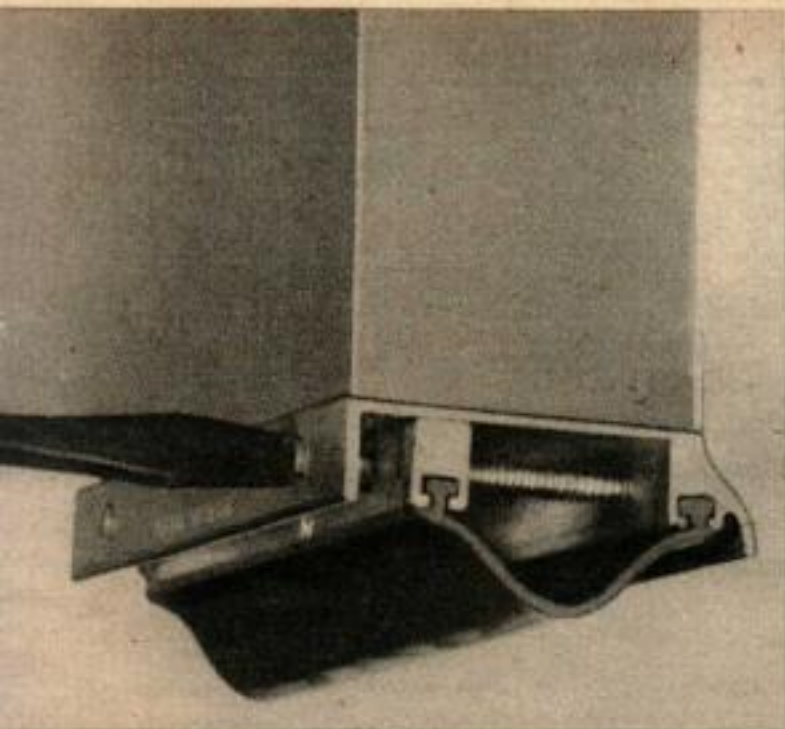
Et la salle de bains, considérée comme un des endroits les plus dangereux du monde ? Les mesures de sécurité qu'on y apporte sont une bénédiction pour les enfants et les femmes enceintes autant que pour les vieillards.

Un des accidents les plus fréquents qui arrivent aux personnes âgées à la maison, c'est de glisser et de tomber dans la baignoire. L'année dernière, l'ex-président Truman a été victime d'un accident de ce genre et s'est cassé deux côtes.

On a pris plusieurs dispositions pour remédier à ce danger. Par exemple plusieurs constructeurs installent des barres d'appui sur le mur à côté de la baignoire. La firme Kohler Co rend le fond de la baignoire moins glissant en le striant.

L'Institut for Physical Medicine and Rehabilitation, de l'université de New York, en aménageant des maisons de retraite pour le constructeur Joseph Rosati, de Saint-Petersburg, Floride, a suggéré de rendre le plancher de la salle de bains moins glissant en y incorporant des morceaux de carborundum.

Les spécialistes de la sécurité et les méde-



Un tour de vis dilate la garniture en vinyl du bas de la porte qui sert à assurer l'obturation. Ce dispositif simplifie les travaux d'entretien.



Pas de gymnastique dans cette cuisine conçue pour les retraités. Les placards de mur, les fourneaux et les étagères sont accessibles sans trop s'écarter des postures normales.

cins affirment qu'une douche non glissante avec siège et une poire à main est beaucoup moins dangereuse qu'une baignoire classique. Mais comme la plupart des gens, qu'ils soient jeunes ou vieux, tiennent à avoir une baignoire en plus de la douche, Rosati installe une arroseuse souple à main et un siège incorporé dans une baignoire.

Pour la salle de bains, on trouve encore à titre d'innovations, un siège incorporé placé près de la baignoire, qu'on peut utiliser pour se sécher ou s'habiller après un bain, ou un siège de w.-c. placé près de la baignoire de manière que le couvercle rabattu puisse servir à cet usage.

Comme les personnes âgées passent une grande partie de leur temps dans la salle de séjour, cette dernière prend une importance nouvelle. Les plans de la Maison de la Liberté, dressés par l'architecte Robert Waring avec l'appui de l'American Plywood Association, de l'Association américaine des Retraités et de l'Association américaine des Instituteurs retraités, prévoient un minimum de 13 m² de surface pour la salle de séjour.

Les étagères incorporées dans le mur — qu'on n'avait jugées bonnes jusqu'à présent que pour la salle familiale — sont adoptées en même temps que les plafonds en voûte ou à poutres apparentes pour économiser les frais de construction tout en créant une impression d'étendue. Quelquefois, on ajoute des alcôves de lit à la salle de séjour.

Les alcôves donnent un espace plus grand dans la journée et peuvent être masquées la nuit pour servir de « chambre d'ami ».

Les recherches gérontologiques ajoutent aussi au confort des chambres à coucher. On considère qu'un dégagement de 45 cm au moins sur trois côtés du lit est nécessaire pour pouvoir faire le lit facilement et qu'il

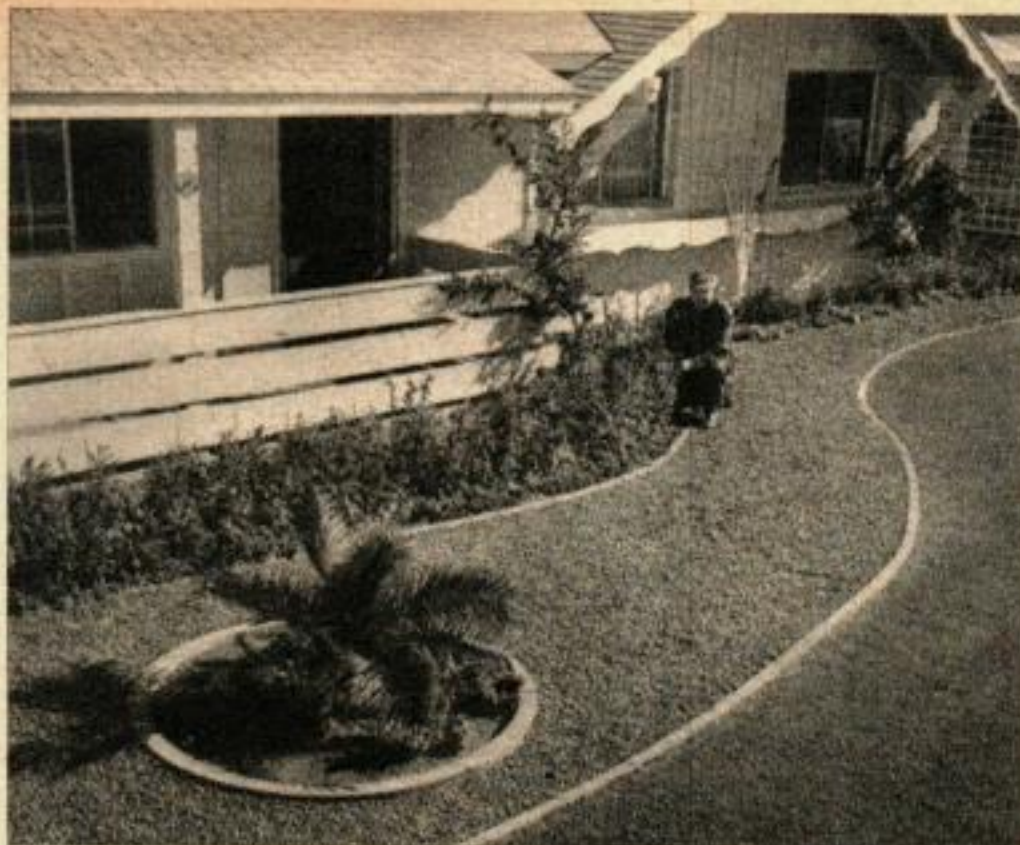
faut un espace de 1,50 m sur un côté du lit pour l'usage éventuel d'un fauteuil roulant ou d'une table roulante. Pour les jeunes maîtresses de maison, cet espace libre peut servir à placer une machine à coudre.

Une excellente innovation pour les penderies dans les maisons de retraite : certaines des tringles de penderie sont placées à une hauteur deux fois moins grande, ce qui facilite aussi leur utilisation pour les enfants.

Dans cette recherche systématique d'un confort et d'une sécurité plus grands dans l'aménagement de la maison, aucun détail, si peu important qu'il semble à première vue,

Des volets qui se rangent d'eux-mêmes sont maintenant employés pour les fenêtres à guillotine. Il suffit de relever un des cadres vitrés pour pouvoir utiliser le volet.





Cette pelouse mixte porte de l'herbe naturelle bordée par une bande de gravier vert. Le gravier qui ne tranche pas avec l'herbe empêche cette dernière d'envahir la plate-bande fleurie.

n'est négligé. Les spécialistes sont allés jusqu'à démontrer que les poignées de porte de forme hexagonale ou octogonale sont plus faciles à tourner qu'une poignée ronde bien que certaines personnes âgées préfèrent des poignées à levier.

Les portes des maisons de retraite ont au moins 90 cm de largeur, et, sauf pour les portes donnant sur l'extérieur, n'ont pas de pas de seuil surélevé. Les couloirs ont 120 cm de largeur. Ces largeurs facilitent le déplacement des fauteuils roulants. Elles permettent également le déplacement des meubles et des appareils ménagers.

Avez-vous déjà constaté à quel point l'emplacement usuel des prises électriques au bas des murs est incommode ? Dans les maisons de retraite les prises électriques sont quelquefois placées à la hauteur de la ceinture où elles sont accessibles sans avoir à se plier. D'autres constructeurs les placent à 45 cm au-dessus du plancher, ce qui les rend presque aussi accessibles sans dérouter les acheteurs attachés aux traditions. Les interrupteurs sont également déplacés. Placés à 90 cm au lieu de 1,20 m ils sont plus faciles à manipuler pour les enfants et les vieilles personnes.

Pour empêcher les chutes accidentelles, les spécialistes estiment que tous les planchers dans la maison doivent être recouverts de carrelage non glissants, non émaillés, de liège, d'aggloméré ou de bois. Et pour le confort et l'hygiène des vieilles personnes et des enfants, les planchers doivent être placés sur une couche isolante.

Une autre mesure de sécurité très séduisante, recommandée par le spécialiste des couleurs Jo Ann Zimmerly, c'est de rendre les marches d'escalier plus faciles à voir en peignant de couleurs différentes le dessus et la base. Et pour donner une prise plus sûre

au pied sur les escaliers de plein air ou de sous-sol, certains constructeurs recouvrent les marches d'un mélange de sable et de peinture de terrasse.

Enfin, il y a la question de l'entretien de la maison. On produit depuis longtemps de nombreux matériaux tels que les revêtements plastique, les planches à surface vernie d'avance et des peintures plus résistantes qui simplifient beaucoup les travaux d'entretien périodiques. Mais au cours de ces dernières années, on a vu apparaître de nouveaux produits qui facilitent même les corvées quotidiennes. Par exemple, la firme Central Metal Strip Co a récemment lancé une garniture d'obturation en aluminium et vinyl pour le bas des portes, qui permet de réajuster rapidement l'obturation si la déformation de la porte ou l'usure du seuil laisse passer des courants d'air. Il suffit pour cela de tourner l'une des vis servant au réglage. Cela comprime la garniture qui s'applique alors fermement contre le pas de la porte.

Il est heureux pour nous que les recherches se poursuivent pour rendre la vie plus facile et plus agréable aux gens âgés. Et en se basant sur les résultats du passé, on peut prédire que les architectes de l'avenir s'inspireront de plus en plus des conceptions établies pour les maisons de retraite. Et quand on voit le confort qu'on trouve dans ces dernières, qui s'en plaindrait ?

Après tout, dit Alexander Kira, sous-directeur du Centre de recherches pour l'habitation de l'université de Cornell, « les personnes âgées ne sont pas différentes des autres humains et une maison qui aurait été bien conçue pour eux présentera aussi de nombreux avantages pour leur petit-fils.

... On s'apercevra peut-être un jour qu'en cherchant le confort des vieillards, on a fait le bonheur de tout le monde. »