

Développez vos facultés d'invention

Les penseurs créatifs qui réussissent suivent une méthode que vous pourriez utiliser pour résoudre vos problèmes

Par Eugène RAUDSEPP

Directeur de l'Institut de Recherches Psychologiques Deutsch & Shea, Inc.

« SEULS quelques rares sujets d'élite sont capables d'inventer ». Cette croyance, qui a été nôtre pendant de longues années n'est, en réalité, qu'un... mythe.

Quelques programmes de pensée créative ont démontré que vous pouviez développer votre capacité inventive bien plus que vous ne l'auriez cru possible.

Bien que les sujets individuels puissent utiliser des méthodes grandement variables, il est un système utilisé par des centaines d'inventeurs et de créateurs. En vous guidant sur ceux-ci, vous pouvez dès maintenant devenir créatif dans la solution des problèmes de tous les jours. Voici quelles sont les phases :

Préparation générale

● Vous devez avoir un motif bien déterminé... un grand intérêt pour les problèmes et un grand désir de les résoudre. C'est dans les domaines pour lesquels vous éprouvez un sentiment proche de la passion que vous serez le plus efficient.



« Comment ceci pourrait-il être mieux fait ? »

Lorsque vous avez résolu des problèmes créativement, vous découvrirez que le succès est une chose assez satisfaisante pour vous entraîner à de nouveaux efforts créatifs.

Lorsque vous aurez quelques succès secondaires à votre actif, vous acquerez la confiance en vous qui vous est nécessaire pour vous attaquer à des problèmes plus importants.

● Un fonds de connaissances générales a une importance vitale. Toutes autres choses étant égales, la personne qui a de grandes connaissances dans de nombreux domaines et une grande abondance d'expérience accumulée peut arriver à produire des idées nouvelles et significatives bien plus aisément et plus rapidement que la personne qui n'a qu'une connaissance spécialisée détaillée dans un seul domaine.

Les inventeurs (ou leurs biographes) ont

clairement démontré que l'immersion complète dans un unique domaine doit être contrebalancée par une largeur et une diversité d'expérience et de connaissance de nombreux domaines. Pour accroître votre fonds d'expérience total :

a) Réservez du temps à des lectures concernant d'autres spécialités que la vôtre ;

b) Commencez à lire des textes sur des sujets proches de votre spécialité et agrandissez graduellement le champ de vos lectures. Et demandez-vous toujours : « Comment pourrais-je utiliser ceci ? »

c) Prenez des notes en cours de lecture ;

d) Entretenez un fichier de coupures de presse, de notes et d'idées ; étudiez-les de temps à autre ;

e) Essayez de résoudre un problème qui n'est pas dans votre spécialité. Ceci augmente votre familiarité avec des idées et des sources de références se trouvant hors de votre propre zone d'intérêt ;

f) Adoptez des passe-temps exigeant un effort mental... tels que le bridge, les échecs, les énigmes. Tout en exerçant votre capacité de résolution des problèmes, ces passe-temps vous détendront et ouvriront votre esprit conscient à des « éclairs de pénétration » de votre subconscient ;

g) Les voyages ont le même effet que les passe-temps ; ils vous éloignent des habitudes familières et permettent à de nouvelles idées d'émerger ;

h) Un exercice incessant de votre puissance créative est essentiel. Abordez chaque problème créativement. Demandez-vous : « Comment ceci pourrait-il être fait différemment, ou être mieux fait ? » Posez-vous à vous-même autant de questions que possible, puis essayez d'y répondre par vous-même.

Préparation spécifique

Mieux vous comprendrez un problème, plus vous découvrirez de moyens de vous y attaquer.

● Lisez tout ce que vous pourrez sur le sujet, critiquement et imaginativement. Dégagez les faits des opinions, mais montrez-vous généreux envers les idées qui semblent non orthodoxes ; imaginez ce qu'il arriverait si ces idées étaient réellement vraies.

● Recherchez toutes les sources d'information. Ne soyez pas découragé par les

échecs d'autres chercheurs ; les conditions peuvent avoir changé, et ce qui n'a pas réussi une fois peut réussir maintenant.

● Si le problème exige la maîtrise de nouvelles connaissances, apprenez-en autant que vous pourrez sur le nouveau sujet.

L'approche du problème

Actuellement vous ne devriez pas avoir grand mal à trouver un problème à résoudre. Demandez-vous simplement : « Quelle chose fais-je qui pourrait être faite plus efficacement mieux, à moins de frais, ou différemment ? » Ou demandez-vous : « Qu'est-ce qu'il y a qui ne va pas avec cela ? »

La réelle difficulté est cependant souvent de localiser le problème réel ou important. Faites-en une liste par ordre d'importance, de difficulté et de possibilité de solution... puis choisissez le problème qui présente pour vous le plus d'importance et le plus d'intérêt.

Comment définir votre problème

Une définition incorrecte peut vous lier à une erreur restrictive qui vous empêche d'arriver à une solution effective. Votre définition initiale doit être sujette à révision ; de nouvelles informations pourront être nécessaires pour définir vraiment le problème.

● Énoncez le problème d'une manière simple et large, afin que votre capacité de réflexion ne soit pas diminuée.

● Dépouillez au maximum le problème de toutes les questions ou conditions accessoires, des adjectifs modificatifs, adverbess et phrases.



Ayez toujours
un carnet de notes
sur vous ;
les idées
peuvent surgir
à n'importe
quelle heure

● Ne suggérez pas une solution dans la définition. Regardez au-delà du problème immédiat et jusque dans ses éléments fondamentaux.

● Continuez à vous demander : « Quelles sont les limites réelles du problème ? » et « Quels sont les aspects inhabituels du problème, quels sont ceux que tout le monde considère comme acquis, et peuvent-ils être réellement considérés comme acquis ? »

● Décomposez les éléments variables tout en conservant le problème total à l'esprit.

Lorsque le problème a été défini

● Préparez une feuille de problème sur laquelle vous écrierez votre ou vos définitions.

● Faites une liste de toutes les approches qui pourraient résoudre le problème, quelque insignifiantes qu'elles puissent paraître.

Ne vous attardez pas trop longtemps sur quelque approche particulière que ce soit.

Ne détournez pas le « courant inventif » par d'extensives recherches de données.

● Recherchez des situations analogues dans d'autres domaines, sans toutefois oublier qu'aucune d'elles ne s'adaptera à votre problème en toute précision.

● Laissez votre imagination s'élancer ; ne vous laissez pas paralyser par la raison et la logique.

● Refusez de vous laisser abattre par l'échec.

● Ne vous alarmez pas si vous ressentez une impression de tension ; celle-ci vous aidera peut-être à découvrir la meilleure solution.

● La pensée inventive soutenue produit habituellement suffisamment d'éléments pour définir un tracé systématique et laisse votre subconscient avec un trésor d'éléments sur lesquels il pourra travailler. Après vous être éloigné du problème pour quelques jours, il se peut que vous découvriez que votre esprit est plus productif qu'avant.

● La prochaine fois que vous vous attaquez au problème, resuivez les idées dont vous avez établi la liste précédemment. Si vous repartez sur un nouveau « train » de pensées, suivez-le.

● Si vous ne faites toujours pas de progrès, examinez votre problème de nouveau, en vous référant à sa définition ou ses définitions. Est-il trop large, ne présentant pas de points de fixation ? Est-il trop limité, rétrécissant votre champ de réflexion ? Devriez-vous diviser le problème en sous-problèmes et travailler sur ceux-ci l'un après l'autre ?

Stimulation du processus créateur

Pour augmenter votre puissance d'observation pendant la résolution créative du problème :

● Ne pensez pas critiquement lorsque vous pensez créativement. Rien ne peut mieux étouffer le processus créateur qu'un jugement critique appliqué dès le début. Critique, jugement et évaluation ne doivent être appliqués à l'idée nouvelle qu'à la fin du processus créateur.

● Essayez de vous fixer à vous-même un nombre d'idées nouvelles à atteindre.

● Ayez toujours un carnet de notes sur vous ; les idées peuvent surgir à n'importe quelle heure.

● L'ordre dans le travail s'applique aussi à la pensée créative. Faites un plan d'opérations et entretenez des dossiers ou des fiches.

● Prévoyez des efforts de pratique et de perfectionnement réguliers afin d'améliorer votre facilité de groupage des connaissances en de nouvelles combinaisons.

● Il est important de se trouver dans la disposition d'esprit adéquate, mais il est préférable de ne pas attendre ; prenez un crayon et mettez-vous au travail.

(Suite page 120)



fenix PISTOLET ÉLECTRIQUE RAPIDE, ÉCONOMIQUE

Pulvérise toutes sortes de peintures et huiles,
pétroles, désinfectants, cires liquides, tous liquides

110 V. 87,50 F 220 V. suppl. 17,50 F

Remise 10 % aux lecteurs de MÉCANIQUE POPULAIRE

NOTICE N° 16 sur demande

ÉTS. G DUBOIS, 129, av. Gabriel-Péri, ST-OUEN (Seine) - CLI. 15-73 - C.C.P. 2033-12

Développez vos facultés d'invention

(Suite de, la page 45)

- Si vous ne faites pas de progrès, faites quelque chose de différent. Organisez-vous de façon à consacrer de longues périodes à votre passe-temps, ou à rester seul et dans le silence. C'est dans un état d'attention dispersée ou détendue que l'éclair de pénétration intérieure se produit le plus fréquemment. Des conditions de fatigue ou de demi-veille ont souvent produit des idées très précieuses pour les inventeurs.

- Il est quelquefois préférable de ne pas

discuter de vos idées avec d'autres dans les stades préliminaires. Une discussion trop précoce peut faire disparaître une idée ou vous engager sur de fausses pistes. Par contre, parler avec des gens qui travaillent dans la même branche peut vous donner de l'enthousiasme additionnel. Et expliquer un problème à des gens qui ne sont pas familiers au domaine peut clarifier votre propre raisonnement. C'est l'expérience qui vous guidera.

- Lorsque vous avez résolu un problème difficile, vous aurez peut-être l'expérience de « l'effet d'avalanche », lorsque de nouvelles idées (déclenchées par la solution) arrivent à flots. Enregistrez promptement ces idées.

- Déterminez quelles sont les conditions physiques sous lesquelles vous faites le meilleur travail, puis essayez de les reproduire.

- Développez une « conscience rétrospective » des périodes dans lesquelles vous avez résolu vos problèmes. Apprenez en relisant vos notes pourquoi certaines méthodes ont réussi et pourquoi certaines autres ont échoué.

- Prévoyez de réserver vos périodes de résolution créative des problèmes pour ces moments où vous êtes dans l'état mental le plus favorable à la production d'idées. Nous avons tous des hauts et des bas dans nos capacités mentales. Entretenez des notes qui



NOVEMAIL

LES PEINTURES MODERNES

Documentation gratuite NOVEMAIL, B. P. 3 - BONNEUIL (Seine)

vous guideront pour sélectionner les périodes les plus favorables pour la concentration et pour consacrer les moments moins productifs à l'étude.

● Trouvez pour travailler un endroit où vous ne soyez pas distrait, ou apprenez à vous concentrer si profondément que rien ne puisse vous distraire.

● Soyez préparé pour le « moment de la surprise », lorsque de soudaines inspirations surgissent en votre esprit. Enregistrez-les et utilisez-les.

● Et soyez préparé pour une autre surprise... vous êtes un inventeur maintenant !

cessez de fumer grâce à ce petit livre *gratuit.*



Faut-il croire tout ce qu'on nous a raconté concernant la cigarette ? Est-il **PROUVÉ** que celle-ci est la cause du cancer du poumon ? Est-il exact que le fumeur qui avale la fumée amoindrit sa puissance sexuelle ? La nicotine détruit-elle les vitamines C (anti-fatigue) ? Existe-t-il des moyens efficaces pour cesser de fumer ?

Le Centre de Propagande Anti-Tabac vient d'éditer un petit livre dans lequel 42 médecins qui ont spécialement étudié les effets de la cigarette répondent à toutes ces questions et à beaucoup d'autres que se pose le fumeur. La principale "curiosité" de ce petit livre c'est que rien qu'en France 28.683 fumeurs qui l'ont lu ont définitivement cessé de fumer. Cela sans effort et sans volonté.

Vous pouvez obtenir ce petit livre tout à fait gratuitement. Il suffit de découper ou de recopier le bon ci-dessous. Cette offre n'est valable que jusqu'à épuisement de l'édition.



BON GRATUIT

donnant droit à un exemplaire de "COMMENT 28.683 GRANDS FUMEURS ONT CESSÉ DE FUMER"

à adresser au

CENTRE DE PROPAGANDE ANTI-TABAC
92 Bd SEBASTOPOL PARIS - SERV.515J

NOM.....

ADRESSE.....

