

Vérifiez votre taux de réaction rapide

par T. BERLAND

VOUS êtes assis près d'un siège vide à un comptoir de snack-bar, en train de lire votre journal. Au-dessus du tintamarre de la foule à l'heure du déjeuner, vous entendez un cliquetis de hauts talons. Vous recommencez à lire la même phrase. Au moment où vous parvient l'odeur d'une bouffée de parfum, vous tournez vivement la tête pour avoir un aperçu complet de la jeune femme qui se glisse sur le siège qui est à côté du vôtre.

Ceci, mon ami, est de la présence d'esprit. Etant un homme au sang vif, vous avez spécialement conscience des femmes attrayantes lorsqu'elles atteignent les lisières mêmes de votre perception. Et vous réagissez rapidement.

La présence d'esprit peut aussi, avec la rapide réaction qui l'accompagne, vous aider à éviter bien des ennuis en anticipant les dangers éventuels.

Prenez les accidents, par exemple. Ils ne se produisent simplement pas parce que « votre heure est venue » ou à cause de la loi de la moyenne. Ils se produisent parce que les situations sont celles qu'il faut pour qu'ils se produisent. Et une partie de la situation est souvent un défaut de présence d'esprit, un manque de perception de ce qui va se produire et de ce qu'il faut faire.

Que feriez-vous vous-même ? Comment réagiriez-vous dans une situation dangereuse ? Voici dix moments de panique qui vous donneront une chance de déterminer votre quotient, ou taux de rapidité de réaction. Notez-vous vous-même de la façon suivante :

10 réponses correctes : vous êtes un véritable génie de la réaction rapide.

7 à 9 réponses correctes : un homme avec qui l'on se sent en sûreté.

5 à 6 réponses correctes : besoin d'amélioration.

3 à 4 réponses correctes : réactions faibles, mais pas sans espoir.

Moins de 3 réponses correctes : vous feriez mieux de rester dans votre lit.

Pour vous appliquer le « test » à vous-même, lisez chaque exposé et écrivez immédiatement quelle serait votre réaction. Lorsque vous avez terminé, reportez-vous à la page 44 et comparez vos réponses avec les réponses correctes.

REPONSES SUR LES PAGES 44 ET 45.



SITUATION 1 :

Il fait nuit, et vous roulez sur une route de campagne. Vous découvrez devant vous une vieille voiture « calée » près du haut d'un passage à niveau. La voiture est pleine de passagers et le conducteur est en train de la pousser pour essayer de la faire sortir de la voie. Vous remarquez qu'il n'y a pas de barrière ni de feu clignotant de signalisation. Puis vous apercevez les phares d'un train qui s'approche.



SITUATION 2 :

Vous êtes en train de piloter votre bateau à moteur hors-bord à pleins gaz le long d'un petit cours d'eau désert. Soudainement, vous apercevez un tronc d'arbre par le travers de votre chemin. Ses extrémités touchent presque les deux rives.





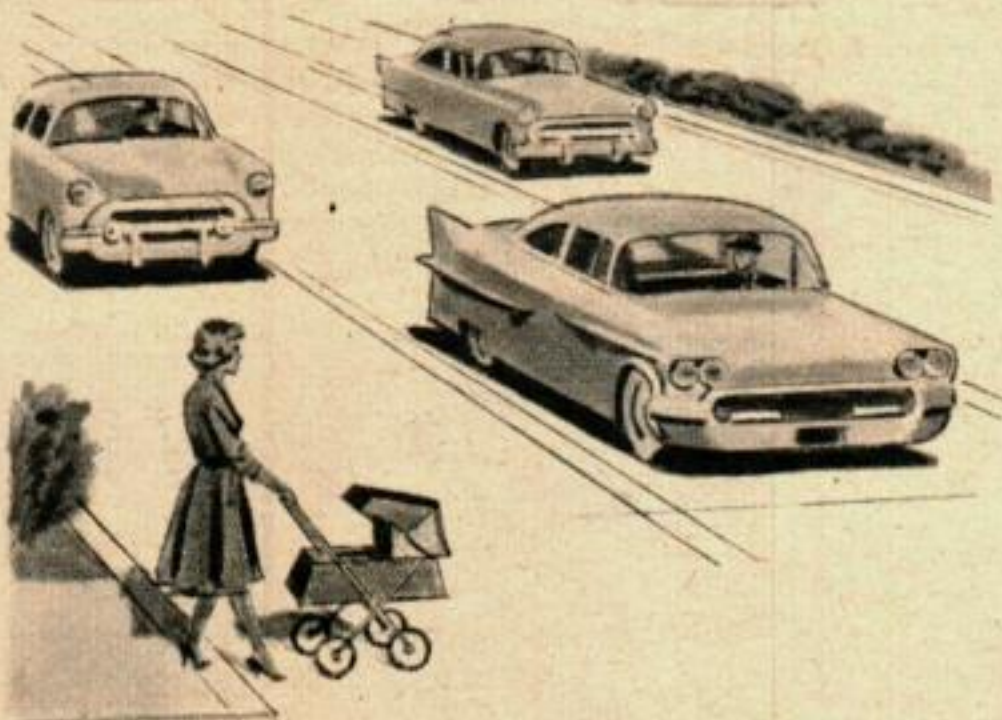
SITUATION 3 :

Vous êtes en train de marcher sur un trottoir près d'un parc par un bel après-midi. Une balle vole à travers l'air juste au devant de vous, suivie par une fillette courant aussi vite qu'elle peut pour l'attraper. Elle traverse le trottoir et se précipite dans la rue... sans faire attention à la voiture qui arrive sur elle à toute vitesse.



SITUATION 4 :

Après avoir poudré vos rosiers favoris, vous rentrez dans votre cabane à outils pour y trouver votre garçonnet de trois ans, le visage et les mains couverts de poudre insecticide.

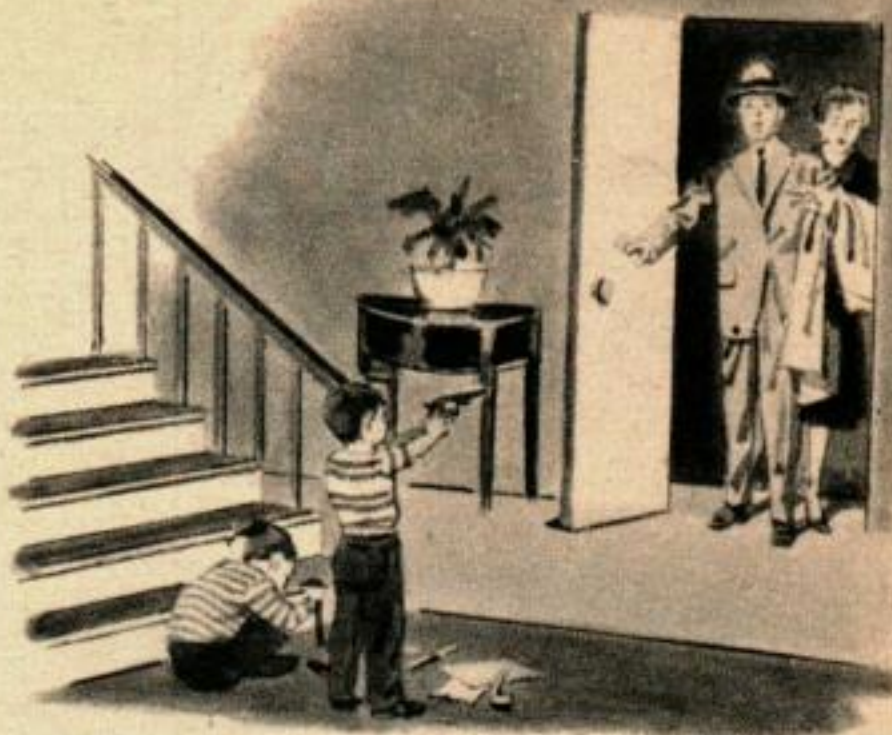


SITUATION 5 :

Vous êtes en train de rouler sur la piste du milieu d'une rue à trois files de voitures à sens unique. Il n'y a pas de feu de signalisation au-devant de vous. Vous ralentissez jusqu'à l'arrêt alors que vous vous approchez d'une intersection où une femme poussant une voiture d'enfant est en train d'essayer de traverser. Elle pousse la voiture dans la rue lorsqu'elle vous voit vous arrêter. Soudainement, dans votre rétroviseur, vous apercevez deux voitures... une de chaque côté de vous... arrivant à toute vitesse sur l'intersection. De toute évidence, la femme ne les voit pas.

SITUATION 6 :

Vous et votre femme rentrez tard, un après-midi, pour découvrir que vos enfants ont ouvert vos tiroirs de bureau et sont en train de jouer avec leur contenu. Dans ce contenu figure, vous le savez, un pistolet automatique avec des munitions. Lorsque vous vous approchez des enfants, l'un d'eux... pour s'amuser, naturellement... pointe le pistolet sur vous.



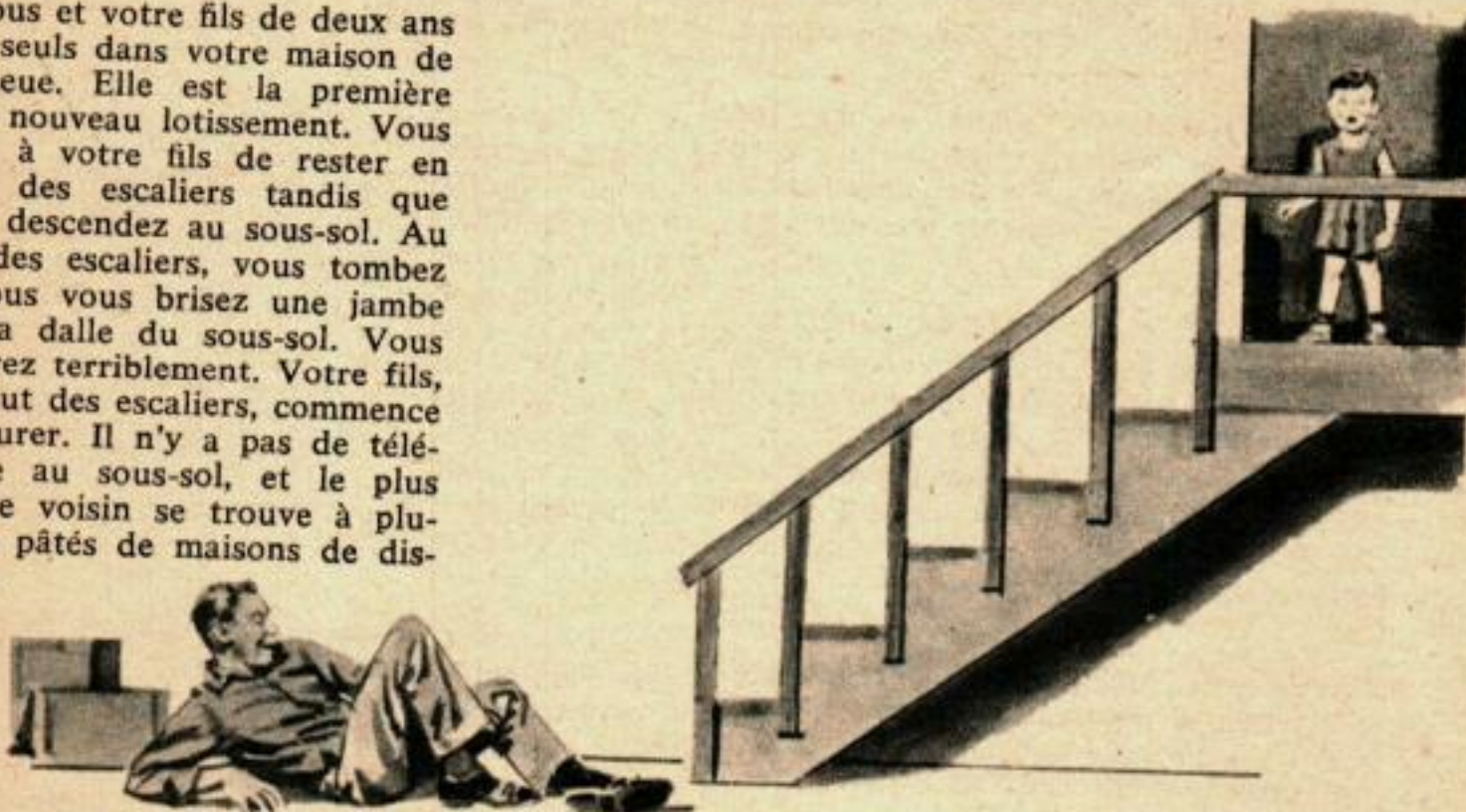
SITUATION 7 :

Alors que vous descendez d'un autobus avec vos bras chargés de paquets, la porte se referme derrière vous et vous ressentez une traction. Votre pardessus a été pris dans la fermeture. L'autobus démarre.



SITUATION 8 :

Vous et votre fils de deux ans êtes seuls dans votre maison de banlieue. Elle est la première d'un nouveau lotissement. Vous dites à votre fils de rester en haut des escaliers tandis que vous descendez au sous-sol. Au bas des escaliers, vous tombez et vous vous brisez une jambe sur la dalle du sous-sol. Vous souffrez terriblement. Votre fils, en haut des escaliers, commence à pleurer. Il n'y a pas de téléphone au sous-sol, et le plus proche voisin se trouve à plusieurs pâtés de maisons de distance.





SITUATION 9 :

Vous rangez votre voiture le long du trottoir, votre enfant d'un an sur le siège à côté de vous. Vous mettez le levier de vitesse au point mort et, laissant le moteur tourner, vous vous précipitez vers la maison pour déposer une note dans la boîte aux lettres. Lorsque vous revenez à la voiture, vous vous apercevez que, comme vous en avez l'habitude, vous avez poussé le bouton et fermé ainsi la porte à clé derrière vous. Vous n'avez pas de deuxième clé.



SITUATION 10 :

Le ciel est sombre, mais l'après-midi est étouffant sur la plage du lac de la petite station de vacances. Vous avancez dans l'eau. Elle vous rafraîchit agréablement et vous commencez à nager vers un radeau qui se trouve assez loin sur l'eau. Lorsque vous êtes à moitié chemin, le ciel s'assombrit encore plus. Il commence à pleuvoir et un fort vent se met à souffler. Vous entendez le tonnerre, et des éclairs frappent le voisinage.

RÉPONSES

1. Faites sortir immédiatement les gens de la voiture. Faites-les marcher jusqu'à distance sûre le long de la route. Oubliez la voiture et n'essayez pas de la pousser avec la vôtre ; il est très difficile d'évaluer la vitesse d'un train qui arrive. Il est aussi virtuellement impossible de lui faire des signaux pour l'arrêter à temps.

Le conducteur de la voiture, sachant que celle-ci était en mauvais état, aurait naturellement dû lui faire prendre assez d'élan pour qu'elle finisse de franchir les rails.

2. Coupez les gaz ! Virez brusquement... même si ceci doit faire échouer votre bateau. Cramponnez-vous et essayez de crier à vos compagnons de faire de même.

Vous ne devriez pas filer à pleins gaz le long d'un petit cours d'eau... votre vitesse devrait être fonction de votre visibilité et de votre distance de stoppage.

3. Appelez la fillette aussi fort et aussi vite que vous le pouvez ! Elle peut s'arrêter sur moins de distance que la voiture. Si l'enfant est assez proche, saisissez-la ou faites-la tomber.

Les parents de la fillette auraient naturellement dû lui apprendre à ne pas courir

par le travers d'une rue. Il est aussi une chose que vous devriez savoir : si vous saisissez l'enfant ou si vous la faites tomber, vous prenez la responsabilité des conséquences de votre acte. Cependant, sauver une vie doit être une considération primant toutes les autres.

4. Lavez-lui les mains et le visage avec de l'eau (certains insecticides peuvent traverser la peau intacte) ; saisissez le récipient (la liste des ingrédients figure sur l'étiquette), et appelez votre médecin ! Si vous ne pouvez atteindre un médecin, faites boire une grande quantité d'eau à l'enfant et faites-le vomir en lui faisant boire ensuite de l'eau salée chaude (deux cuillerées à café de sel dans un verre d'eau) en lui enfonçant vos doigts dans le fond de la gorge. Placez-lui la tête plus bas que les hanches lorsqu'il commence à avoir des nausées.

5. Tendez votre bras gauche à travers la fenêtre pour indiquer un virage à gauche et tournez votre indicateur de virage électrique sur le feu clignotant de droite. Voici quatre autres possibilités : « Pomper » sur la pédale de frein pour faire clignoter les lampes-stop ; actionner plusieurs fois votre avertisseur ; agiter vos bras ; crier vers la femme.

RÉPONSES

6. Jetez-vous sur le sol ! Désignez un objet sur le côté et dites : « Je parie que tu ne pourras pas le toucher ». Ceci détournera le pistolet de vous et vous donnera le temps de le saisir. Ne criez pas : « Ne tire pas ! ». L'enfant pourrait s'effrayer et presser la détente. Agissez dès le début comme si vous étiez sûr que le pistolet est chargé.

7. Criez, afin que le conducteur ou un passager puisse vous entendre. Laissez tomber les paquets. Aussi vite que vous le pouvez, déboulez le pardessus et quittez-le vivement. Vous pouvez être secoué sur quelques mètres si l'autobus commence à avancer, mais il lui faut du temps pour prendre réellement de la vitesse.

8. Calmez-vous, refrénez votre panique. Ce cas ne présente pas une urgence absolue. Après vous être assuré qu'il s'agissait bien d'une fracture, voyez si vous pouvez supporter la douleur en vous traînant jusqu'en haut des escaliers. Si vous ne pouvez pas vous mouvoir, souvenez-vous que votre épouse rentrera dans quelques heures. Si le jour est un jour de semaine, un fournisseur ou quelqu'un d'autre viendra peut-être à la porte. Faites comprendre à votre fils qu'il faudra qu'il crie pour dire que son père est blessé. Votre fils pourra peut-être aussi utiliser le téléphone pour appeler à l'aide. Si rien de ceci ne réussit, faites descendre votre

fil vers vous, calmez-le et résignez-vous à passer ainsi quelques heures avec lui.

Pour plus de sécurité, il est bon d'avoir un appareil téléphonique à chaque étage de la maison.

9. Prenez une brique, une pierre, un bâton ou un de vos souliers et brisez la glace d'une fenêtre latérale arrière pour pouvoir pénétrer dans la voiture. Casser une glace arrière est moins dangereux pour l'enfant qui est sur la banquette avant, et ceci détourne son attention de choses attirantes telles que le levier de vitesses. Si votre voiture est un hardtop ou une décapotable, vous pouvez essayer d'attraper la poignée de portière avec un crochet fait d'un cintre à habit en fil métallique.

Dans la plupart des pays, il est défendu... en même temps que dangereux... de laisser le moteur en marche lorsque vous vous éloignez de votre voiture.

10. Retournez vers le rivage, sortez de l'eau et cherchez à vous abriter dans un bâtiment. N'essayez pas d'arriver jusqu'au radeau. Souvenez-vous que la foudre tombe toujours sur le point le plus élevé. Sur un radeau, c'est vous qui seriez ce point.

Vous ne vous mettriez jamais dans cette situation si vous suiviez les règles : ne nagez jamais seul, et ne nagez jamais pendant un orage.