

Le guide du « Shopping » de Mécanique populaire

Ceci est le premier article d'une nouvelle série Mécanique Populaire qui vous apprendra comment essayer et évaluer la marchandise dans le magasin même et sans aucun équipement spécial. De futurs articles traiteront de la haute fidélité de la télévision, des enregistreurs sur ruban magnétique, des articles de sport, des appareils ménagers et des outils à moteur. Pour constituer un fichier de renseignements qui vous feront économiser de l'argent, découpez et conservez chaque article à sa parution.

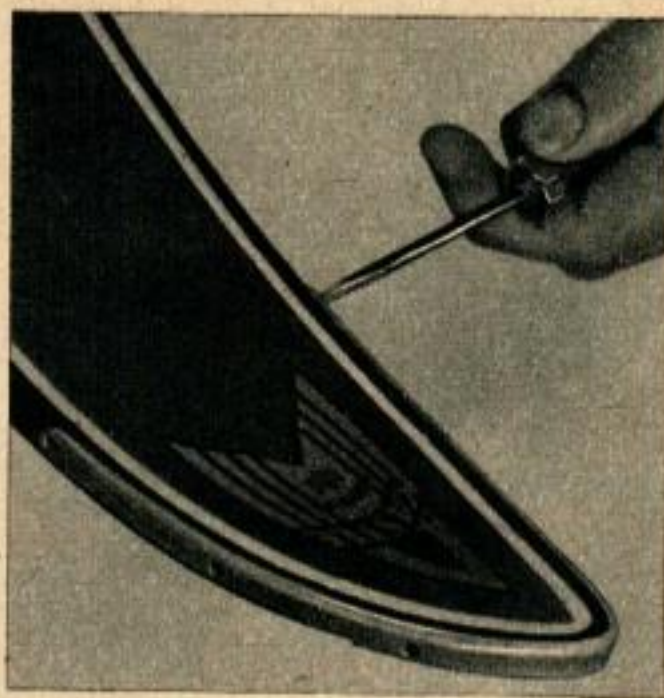


Il est difficile d'évaluer exactement la rigidité d'un ski. Suivez tout le râtelier et pliez plusieurs skis comme indiqué à gauche afin d'acquérir le sens du ski flexible moyen.

LES trois importants facteurs personnels qui affectent votre choix de skis et d'équipement de ski sont : premièrement, votre taille et votre force physique ; deuxièmement, vos capacités athlétiques et votre âge (qui laisseront prévoir votre rapidité d'acquisition de pratique du sport) ; et troisièmement, les lieux où vous allez skier et la fréquence de vos séjours en ces lieux.

Si vous êtes un homme grand et robuste qui s'habitue rapidement à un sport, vous pourrez utiliser des skis plus longs et plus rigides que votre voisin court et apathique, auquel il faudra un ski plus court et moins rigide, spécialement s'il ne fait du ski qu'occasionnellement. Le plaisir du ski réside dans les virages, spécialement si vous skiez sur des pentes qui sont assez fréquentées et risquent d'être plutôt encombrées. Et les skis plus courts et plus « mous » permettent de tourner plus aisément, quoique les skis plus longs et plus rigides assurent une meilleure « tenue de route » et des virages mieux prononcés, si vous savez les manœuvrer correctement.

En dehors de la qualité, il est deux facteurs à considérer dans la sélection des skis : la longueur et la rigidité. Les tableaux des pages 48 et 49 vous donneront les longueurs élémentaires, longueurs que vous pourrez diminuer ou augmenter quelque peu suivant vos caractéristiques personnelles.



Les sabots métalliques de la pointe et du talon protègent le ski, particulièrement contre les autres skis. Le signe de la qualité est un ajustage façonné et un montage avec plusieurs vis.

Dans le doute, prenez des skis un peu plus courts... et un peu plus « mous ».

Ce sont les matières premières qui vous donnent le meilleur moyen d'évaluer la qualité des skis. Ceux-ci sont faits d'érable, de frêne, de frêne laminé, d'hickory (noyer d'Amérique), de laminations d'hickory et d'autres bois, de laminations uniquement en hickory, de laminations d'alliage d'aluminium avec divers matériaux à base de bois, et de matière plastique renforcée plus connue sous le nom de fibre de verre. Les experts sont d'accord pour déclarer que, à l'exception de la fibre de verre, les matériaux sont énumérés ci-dessus par ordre d'excellence, les skis en aluminium venant au-dessus de tous les autres. La fibre de verre semble très prometteuse, mais elle n'a pas encore fait ses preuves sur une assez longue période de temps.

Les mêmes experts reconnaissent qu'il n'est pas très utile qu'un débutant dépense plus de 200 NF pour sa première paire de skis, à moins qu'il ne désire dépenser l'argent supplémentaire pour des raffinements de détail. Attention : vous désirerez probablement une autre paire de skis par la suite, lorsque vous en aurez appris assez pour en savoir plus long au sujet de vos spécifications personnelles.

La plupart des magasins d'articles de ski louent aussi des skis et des équipements. Si vous n'êtes pas sûr de vous, vous pouvez habituellement louer des skis, des bâtons et des chaussures pour une fin de semaine. L'essai « en campagne » vous aidera à éliminer de nombreuses suppositions hasardeuses dans le choix des longueur, rigidité et matière première qui vous conviennent le mieux.

Un prix élevé en matière de skis signifie habituellement un meilleur bois, de meilleures bandes de glissement, de meilleures carres, de meilleurs dessus de skis, de meilleures pointes et de meilleurs talons. Mais pas toujours. Regardez les choses de près et posez des questions, surtout s'il s'agit de skis d'importation. A titre d'exemple, une épaisse et luisante couche de peinture appliquée sur les bords et sur le dessus peut ressembler à une désirable couche de protection en matière plastique, mais ce n'est pas ce qu'elle est. Lisez l'étiquette des skis laminés. Ces skis sont habituellement meilleurs que les skis en bois massif, puisqu'ils ont un taux de résistance et de flexibilité uniforme et qu'ils ne se gauchissent pas. Mais une « lamination en hickory » n'est pas toujours entièrement en hickory si l'étiquette ne spécifie pas le point avec précision.

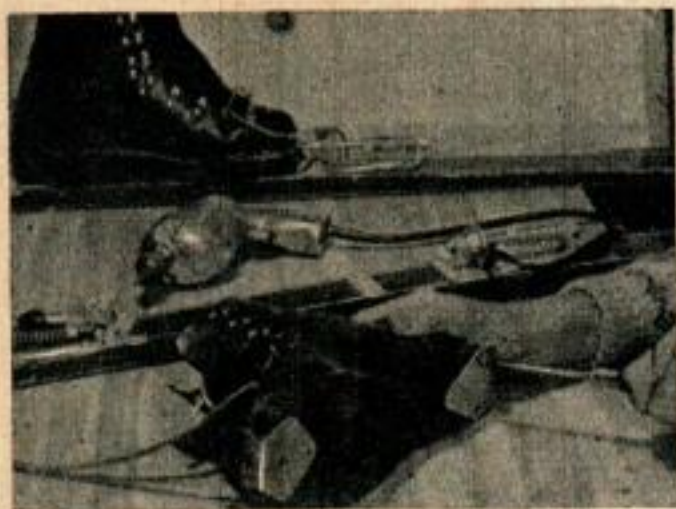


La sécurité est la chose importante en matière de fixations. Le talon et l'avant-pied doivent pouvoir se libérer tous les deux, et la tension de relâchement devrait être réglable. Une chose également des plus importantes est le relâchement latéral de l'avant-pied, illustré sur la figure, et le relâchement avant du talon.



Les meilleurs types de fixation sont ceux à libération lente, lesquels cèdent sous la tension, mais reprennent leur position normale si la tension cesse avant que le point de libération ait été atteint. La position des fixations a une importance critique pour la prise de virages faciles ; la pièce d'avant-pied se monte à 25 mm à l'arrière du centre de la surface de glissement du ski, pour skier sur des pentes normales, elle est reculée de 12 à 13 mm de plus pour la neige poudreuse.

Le guide du « Shopping » de Mécanique Populaire



Les fixations à ressort ont un bon dispositif de libération et sont faciles à mettre aux pieds et à enlever. Leur mise en place requiert un peu de travail, mais vous pouvez faire des économies en les montant vous-même.



Les ferrures des souliers pour fixations à ressort ne permettent pas d'utiliser des embauchoirs mais vous pouvez empêcher le cuir de se recroqueviller en laissant les souliers bloqués dans les fixations.

Les bâtons de ski sont plus faciles à choisir. Le bois a presque disparu et a été remplacé par l'acier et l'aluminium. Quelques bons skieurs restent cependant fidèles aux bâtons en bambou refendu enveloppés. Ceux-ci sont peu coûteux, légers et assez résistants. Lorsque vous en cassez un, vous en achetez un autre.

N'oubliez pas de jeter un regard sur les nouveaux types à voile, ou disque, en matière plastique. Ne comportant pas d'anneau, ceux-ci ne s'accrochent pas aux branchettes. Un autre facteur de sécurité pour les bâtons de ski est une courroie qui se brise lorsque le bâton s'accroche.

La meilleure indication d'une fabrication soignée des bâtons est l'enroulement de cuir (ou de matière plastique) autour de la poignée. Il vous faut une courroie large et solide pour supporter le mouillage et la tension que vous lui imposerez.

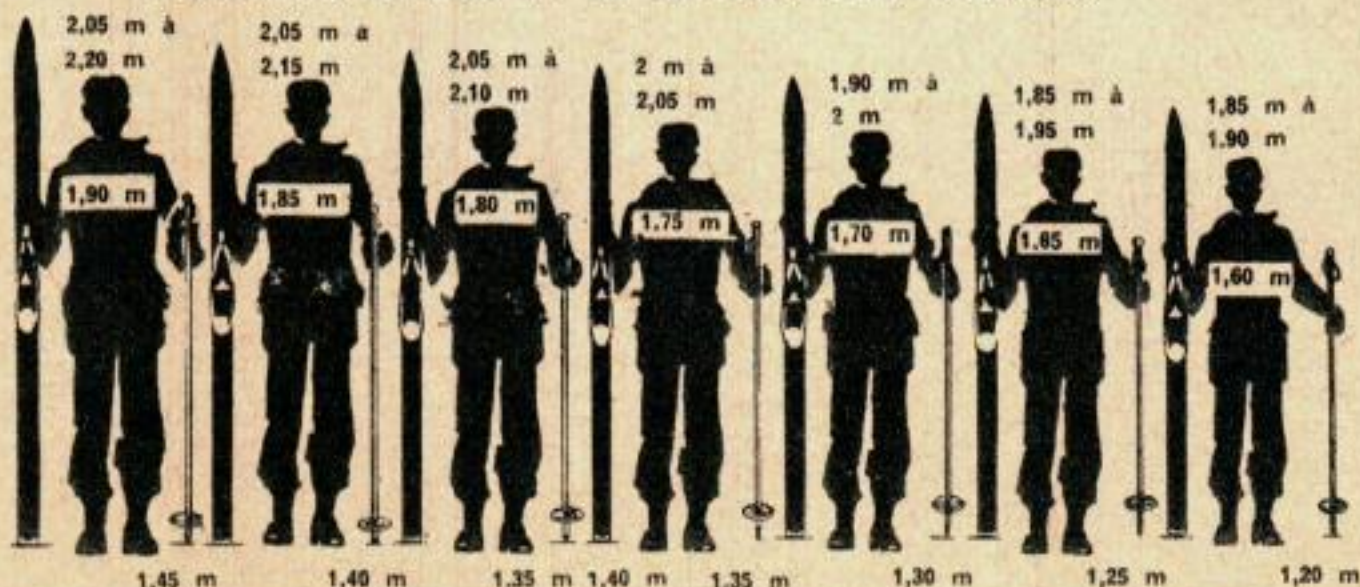
Vous pouvez presque résumer la question avec un chiffre. 150 NF vous permettront d'en avoir une paire sûre et solide. Le skieur oc-

casional n'aura probablement jamais besoin d'acheter des souliers de ski plus chers, quoique ceux des types de prix élevé comportent quelques excellentes caractéristiques. Voici ce qu'il vous faut rechercher pour vos chaussures : la double confection, c'est-à-dire un soulier intérieur pour votre pied et un soulier extérieur pour protéger le premier ; une épaisse semelle à lame d'acier et un épais talon en cuir renforcé pour recevoir le câble de fixation ; une fente transversale à l'arrière pour permettre un maximum d'inclinaison avant sans que la chaussure soit inconfortable pour les chevilles.

Essayez convenablement vos chaussures. Mettez-les aux pieds avec vos chaussettes de ski habituelles et, pour vérifier le bon ajustage autour de vos chevilles, mettez également votre pantalon de ski.

Une chaussure de ski doit vous « prendre » le talon, mais il ne faut pas l'essayer de la façon dont vous essayez des chaussures ordinaires.

LONGUEURS DE SKIS ET DE BATONS POUR HOMMES...



L'équipement de ski



La fixation dite « à longue lanière » fait un excellent effet aux pieds d'un moniteur de ski, et elle est en fait très commode, mais restez-en aux fixations courantes jusqu'à ce que vous ayez appris à tomber sans danger.

Lorsque vous essayez la chaussure montante, tapez du talon sur le sol pour enfoncer votre pied à l'arrière, à sa place dans le logement du talon. Lacey votre chaussure intérieure en repoussant votre pied aussi loin que possible vers l'arrière avant de vérifier l'ajustage de l'avant-pied avec vos orteils. Un ajustage adéquat doit comporter la longueur et la largeur correctes, et tenir votre pied solidement, mais sans le presser. Ceci est le genre de support qu'il vous faut si vous devez faire du ski toute une journée sans vous fatiguer.



Pour mesurer les bâtons de ski, il est préférable de les tenir avec la poignée posée sur le sol. Le disque doit arriver juste à l'aisselle. Ceci compense la distance de laquelle la pointe s'enfonce dans la neige.

LONGUEURS DE SKIS ET DE BATONS POUR FEMMES...

