

Sautez

**pour
votre
vie !**



La technique de « l'heureux atterrissage » est démontrée ici par le capitaine Lillard. Il atterrit sur le creux des reins, à peu près sur la ligne de la ceinture.



par Eugène Hanson

CE que vous apprendrez sur ces pages pourrait vous sauver la vie si vous étiez jamais bloqué à un étage supérieur d'un bâtiment en flammes. Avec la fumée et les flammes remontant les cages d'ascenseur et d'escalier dans un rugissement de tonnerre, il ne reste souvent rien d'autre à faire que de sauter dans un filet de sauvetage... et c'est alors que ces quelques connaissances vous sauveront presque certainement.

De nombreuses personnes ont été sauvées par les filets de sauvetage, mais il en est beaucoup plus qui n'ont sauté que pour trouver la mort. Une statistique peu connue révèle qu'à peu près 5 % seulement de ceux qui sautent dans les filets sont sauvés. Ceci est une perte de vies inutile, cependant, car le rapport de 95 à 5 pourrait être inversé.

De nombreux parents s'affolent lorsqu'ils sont emprisonnés dans un immeuble en feu avec de petits enfants. Il en est peu qui attendent le grand filet.

Au moins 95 % de ceux qui sautent pourraient atterrir sains et saufs, insistent les pompiers... le tout est de savoir comment s'y prendre. L'expérience a démontré qu'un saut dans un filet de sauvetage peut, en fait, être un véritable plaisir.

Chaque pompier est instruit dans la technique du saut dans le filet dans les tout premiers débuts de son entraînement de nouvelle recrue, et il lui est imposé d'exécuter périodiquement des sauts d'entraînement pendant tout le temps qu'il continue à travailler comme pompier. Ces sauts d'entraînement effectués par les pompiers atteignent des centaines de milliers chaque année... et personne n'a jamais entendu dire qu'un pompier ait été accidenté dans un saut.

Le chef Charles Carrel, dont les pompiers

Les enfants, qui tombent toujours détendus, ont de bonnes chances de s'en tirer, mais doivent être lancés vers l'extérieur et la face tournée vers le haut, de façon à atterrir bien à plat.





Incorrect : N'essayez pas d'amortir votre chute avec vos bras ou vos jambes... laissez les pompiers amortir le choc avec leur bras.



nous ont aidé à prendre ces photos, effectue des sauts d'entraînement en même temps que ses hommes, bien qu'il ne soit pas dans l'obligation de le faire. Le saut dans le filet est pour lui un sport agréable. Les pompiers se maintiennent toujours en bonne condition physique, mais ce n'est pas la raison pour laquelle ils peuvent sauter avec plaisir de plusieurs étages dans un filet de 2,90 m tenu par dix de leurs camarades.

On cite le cas d'une femme de plus de soixante-dix ans qui a sauté en 1957 du sixième étage d'un hôtel de Chicago dans un filet de sauvetage sans subir de dommage. Elle a atterri indemne, non pas en raison de capacités athlétiques, mais parce qu'elle s'est trouvé sauter correctement et atterrir dans la bonne position.

L'atterrissage dans la position correcte peut signifier toute la différence entre être tué, être blessé ou être à peine secoué par votre saut désespéré.

Mais il vous faut en premier lieu vous assurer de bien atterrir dans le filet. La pire

Une équipe de filet bien entraînée, les hommes dans leur posture spéciale... bras fléchis et pieds disposés de façon à permettre le déplacement dans n'importe quelle direction.