

Pour empêcher les insectes de monter sur les jambes .

En appliquant la composition suivante sur les souliers, chaussettes et bas de pantalons, une fois toutes les deux ou trois heures, on est sûr de tenir à distance les insectes dans les herbage qui en sont infestés. On mélange 100 g d'huile de menthe, 100 g de pouliot. Pour les moustiques ajouter 50 g de glycérine. Dans le cas des moustiques, mettre le mélange sur les chapeaux et les chemises. Ces mélanges persistent longtemps, sont très efficaces et leur odeur est agréable.

☉ Un pulvérisateur simple et peu coûteux est obtenu en perçant quelques trous dans le bouchon à vis d'une bouteille de sauce anglaise. On s'en sert pour les repassages ou pour asperger des vêtements.